



A&WMC

Paquete inicial para Paciente Femeninas

Este contenido es el primer paso para recuperar la vitalidad. Tómese el tiempo para leer este material con atención y responder a todas las preguntas de la manera más completa. Gracias por su interés en BioTe Medical. Para determinar si usted es un candidato para las hormonas bioidenticas de estrógeno y testosterona necesitamos información de los resultados de laboratorio y su historia médica. Evaluaremos su información durante la consulta para determinar cuál es la mejor terapia de reemplazo que puede ayudarle a vivir una vida más saludable.

Dos semanas antes de su consulta realice el examen de sangre en el laboratorio de su elección. Si se ha realizado el examen para análisis de laboratorio en otro consultorio en el último año, envíenos una copia de estos resultados ANTES de realizar el examen, ya que el seguro podría no cubrir análisis duplicados.

Solicitamos los análisis que se enumeran a continuación. Es su responsabilidad averiguar si su seguro cubrirá el costo y en qué laboratorio lo debe realizar. Por favor ayune durante 12 horas antes de que le saquen sangre.



A&WMC

OB/GYN
320 Montauk Hwy
West Islip, NY 11795
631-525-2503
Fax: 631-893-8916

Sunrise Lab Acc#22449
Quest Lab Acct#: 48054026

Nombre del paciente: _____ **Fecha:** _____ **DOB:** _____

Dx: N95.9, E34.9, G47.00, E55.9, R53.81, E78.4, E03.9, D64.9, R79.89

- CBC w/ diff & platelets
- Chem-20
- Lipid Profile
- TSH
- Iron Level
- Free T3 & T4
- T.P.O. Thyroid Peroxidase
- Testosterone Free and Total
- Estradiol
- PSA
- FSH
- Vitamin D 25-OH
- Vitamin B12

6 semanas después de la inserción

- Estradiol
- FSH
- Testosterone Free and Total

Angelica M. Hernandez, MD



A&WMC

Nombre: _____ Fecha: _____
(Nombre) (Apellido)

Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____ Peso: _____ Ocupación: _____

Dirección de residencia: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Movil: _____ Alternative Phone: _____

Dirección de Correo Electrónico: _____

Alergias a medicamentos: Si() | No() | En caso afirmativo, explique: _____

¿Ha tenido algún problema con la anestesia local?: Si() | No()

Último período menstrual (año estimado): _____

Enfermedades médicas: _____

Medicamentos que tome actualmente: _____

Suplementos nutricionales /vitaminas: _____

Terapia actual y pasada de reemplazo hormonal: Si() | No() | ¿Cuándo?: _____

Cirugías, enumere todas y cuando: _____

¿Toma algún medicamento para la tiroides o el colesterol?: Si() | No() | ¿Cuál?: _____

Historia de fumar: Si() | No()

Historia de histerectomía: Si() | No()

Historia de fibromas o pólipos endometriales: Si() | No()

Historia de cancer de mama: Si() | No()

Historia de epilepsia o convulsiones: Si() | No()

Historia de endometriosis: Si() | No()

Historia de la tiroiditis de Hashimoto: Si() | No()

Historia de ovarios poliquísticos: Si() | No()

Historia de acné (quístico): Si() | No()

Historia de senos fibroquisticos: Si() | No()

Historia de exceso de vello en el rostro o el cuerpo: Si() | No()

Historia de migrañas menstruales: Si() | No()

Historia de calores: Si() | No()

Ultima mamografía: _____

Ultimo colonoscopia: _____

Ultimo densidad ósea: _____

Ultimo examen de Papanicolaou: _____



A&WMC

Los pellets se derivan de ingredientes naturales a base de plantas. Están formulados a mano en farmacias especiales y poseen la estructura hormonal exacta de las hormonas humanas: estradiol y testosterona. Estos pellets, una vez implantados, secretan hormonas en pequeñas cantidades en el torrente sanguíneo constantemente. Ninguna otra forma de administración de hormonas, ya sean inyecciones, parches o geles de testosterona o tabletas, parches, geles o spray de estrógeno puede producir el nivel constante de hormonas en la sangre como lo hacen los pellets. La terapia con pellets es el único método que mantiene niveles constantes de testosterona y estrógeno durante todo el día, durante 3-4 meses, sin un efecto de “montaña rusa”.

He leído y comprendido la información anterior y he respondido lo mejor que he podido a las preguntas sobre la terapia hormonal de reemplazo bio idéntico.

Por la presente certifico que la siguiente información es verdadera y precisa. En caso de respuestas intencionalmente engañosas, el médico no se hace responsable de ningún resultado adverso. He dado pleno consentimiento al tratamiento y he aceptado mantener a Adolescent & Women Medical Care y a todas y cada una de las partes afiliadas al presente, libres de toda responsabilidad que pueda surgir como resultado de este tratamiento tanto ahora como en el futuro.

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____



A&WMC

Instrucciones Posteriores a la Inserción de Pellets

- El lugar de inserción se ha tapado con dos capas de vendajes. Retire la venda de presión externa después de 24 horas. La capa interna es una tira adhesiva y es un vendaje resistente al agua. Remover el vendaje externo apenas se moje. El vendaje interno se debe remover en **3 días**.
- Recomendamos colocar hielo sobre el área de inserción por un par de veces durante 20 minutos cada vez durante las próximas 4 a 5 horas.
- No se meta en una tina o en una piscina durante **3 días**. Puede ducharse, pero no se quite las tiras adhesivas hasta el **3 día**.
- No realice ejercicios fuertes en el área de incisión. No levantar peso con las piernas durante **3 días**. Esto incluye correr, uso del caminador elíptico, o hacer sentadillas entre otros. Puede realizar ejercicios moderados en la parte superior del cuerpo y caminar con normalidad sobre una superficie plana.
- El bicarbonato de sodio en el anestésico puede provocar que el sitio se inflame durante 1-3 días.
- Podría sentir molestias en el lugar de la inserción durante dos a tres semanas. Si siente comezón o el lugar se enrojece, puede tomar Benadryl para aliviar los síntomas, entre 25 y 50 mg por vía oral cada 12 horas. Precaución, esto puede causar somnolencia. Es posible que presente moretones, inflamación o enrojecimiento en el lugar de la inserción que podría durar entre unos días y hasta dos o tres semanas. Si el enrojecimiento empeora después de los primeros dos o tres días, comuníquese con el consultorio.
- Notará una coloración rosada o ensangrentada del vendaje externo. Esto es normal.
- Si presenta sangrado de la incisión, aplique presión durante 5 minutos. Llame si el sangrado no mejora con la presión, ya que no es normal.
- Llame si sale pus del lugar de inserción.

Recordatorios:

- Recuerde realizar el análisis de sangre posterior a la inserción **6 semanas** después de la PRIMERA inserción.
- La mayoría de los mujeres necesitan una reinserción de los pellets entre **3-4 meses** después de la inserción inicial.
- Llame de inmediato si los síntomas que se aliviaron con los pellets comienzan a regresar para programar una cita para la siguiente inserción.



A&WMC

¿Qué Puede Ocurrir Después de la Inserción de Pellets?

Ocurrirá una transición hormonal importante en las primeras cuatro semanas después de la inserción de los pellets. Por lo tanto, se podrían desarrollar ciertos cambios que pueden resultar molestos.

RETENCIÓN DE LÍQUIDOS O AUMENTO DE PESO: La testosterona estimula el crecimiento muscular y la retención de agua, lo que puede dar como resultado un cambio en el peso de dos a cinco libras. Esto solo es temporal. Esto ocurre con frecuencia con la primera inserción, y especialmente durante condiciones climáticas calurosas y húmedas.

INFLAMACIÓN EN LAS MANOS Y LOS PIES: Es común en climas calurosos y húmedos. Se puede tratar tomando mucha agua y reduciendo la cantidad de sal diaria. Puede tomar cápsulas de vinagre de cidra, las puede comprar en tiendas naturistas.

SANGRADO UTERINO O PERIODOS IRREGULARES: Esto puede ocurrir en los primeros meses después de la inserción, especialmente si le han recetado progesterona y se le olvida tomar la tableta cada noche, o la dosis no es adecuada. Informe al consultorio si esto ocurre. El sangrado no necesariamente es un indicador de un problema uterino.

CAMBIOS DE HUMOR/IRRITABILIDAD: Estos pueden ocurrir si tiene una deficiencia hormonal importante. Estos síntomas suelen mejorar cuando su cuerpo tiene suficientes hormonas. 5-HTP puede ser útil para estos síntomas temporales y se puede comprar en tiendas naturistas.

ACNE: Es posible que aparezcan granitos en la cara si los niveles de testosterona están muy bajos o aumentan rápidamente. Esto dura poco tiempo y se puede controlar con una buena rutina de limpieza facial, astringentes y loción tonificante.

PÉRDIDA DE CABELLO: Es poco frecuente y suele ocurrir en pacientes que convierten la testosterona en DHT. Con el ajuste de la dosis generalmente se reduce o elimina el problema.

CRECIMIENTO DE VELLO: La testosterona puede estimular algo de crecimiento de vello en el mentón, el pecho, los pezones o el abdomen bajo. Esto tiende a ser hereditario. Los vellos finos suele ocurrir, pero no son gruesos ni asperos. Es probable que deba rasurarse las piernas con más frecuencia. Con el ajuste de la dosis generalmente se reduce o elimina el problema.

Recuerde tomar los suplementos de DIM una vez al día para disminuir los efectos secundarios.